

Меню

Меню 2 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
Овощи натур (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	24
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Говядина со стучковой фасолью 50/50	15,60	21,63	4,011	274	
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Плов с говядиной	30/160	13,40	14,44	35,05	324

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
------------------	-----	-------	-------	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 2 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,28	316
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ